



















Nos assiettes de dégustation

-   **ASSIETTE DU PECHEUR** : tartare de poisson (selon arrivage) poisson mariné, saumon fumé, salade
-   **ASSIETTE PERIGOURDINE** : toast de foie gras, gésiers confits, magret, champignons, salade
- News**  **ASSIETTE DE CHARCUTERIE** : Jambon cru, chorizo, coppa, fromage et salade verte.
-  **ASSIETTE DU SUD** : Jambon cru, toast chèvre chaud, chorizo, coppa, tomate à la provençale, salade.

Ses Salades

-  **SALADE VERTE**
-  **POULET AU CURRY** : salade, poulet curry, ananas, tomates, olives
-  **PAYSANNE** : salade, lardons, pomme de terre, oignons, œuf, tomates, croûtons, olives
-  **CHÈVRE CHAUD** : salade, toast de chèvre, lardons, noix, olives
-   **TAHITIENNE EN VERRINE** : salade, poisson frais, tomates, carotte, oignons, concombre, lait de coco, olives.
-  **NORVEGIENNE** : salade, citron, saumon fumé, tomates.
-  **SALADE DU LOIR** : salade, jambon cru, toast chèvre chaud miel, poire piment d'Espelette
-   **SALADE ITALIENNE** : salade, jambon cru, toast de mozzarella, basilic, parmesan, tomates, olives

Ses Carpaccios

-  **BŒUF**
-  **POISSON** (selon arrivage)
-  **MAGRET**
-  **DUO**
-  **TRIO DE CARPACCIO** : Bœuf al pesto, Magret au parmesan, Poissons aux agrumes (selon arrivage)

Accompagnements : frites et salades



Ses Poissons

News
News



- ☞ ESCALOPE DE SAUMON A L'OSEILLE
- ☞ ESCALOPE DE SAUMON A LA CREME CITRONNEE
- ☞ ESCALOPE DE SAUMON AU COMBAVA
- ☞ FILET DE POISSON GRILLE : (selon arrivage)
- ☞ DUO DE POISSON GRILLE : (selon arrivage)
- ☞ BROCHETTES DE POISSONS : (selon arrivage)
- ☞ TARTARE DE POISSON : (selon arrivage)
- ☞ TARTARE DE POISSON AU TROIS SAVEURS : (selon arrivage)
- ☞ DUO DE TARTARE : (selon arrivage)

Supplément : Sauce combava, vanille, crème citronnée

Ses Crustacés

News

- ☞ MOULES À LA MARINIÈRE
- ☞ MOULES À LA CREOLE
- ☞ MOULES AU ROQUEFORT
- ☞ MOULES À LA PROVENCALE
- ☞ MOULES AU CHÈVRE PISTOU
- ☞ MOULES A LA CATALANE

News

- ☞ GAMBAS SAUTEES À L'AIL
- ☞ GAMBAS A LA CREOLE
- ☞ GAMBAS À LA CATALANE
- ☞ GAMBAS À LA PROVENCALE
- ☞ GAMBAS FLAMBEES : WHISKY OU PASTIS

News

- ☞ CALAMARS SAUTES À L'AIL
- ☞ CALAMARS GRILLES
- ☞ CALAMARS A LA CATALANE
- ☞ CALAMARS A LA CREOLE
- ☞ CALAMARS A LA PROVENCALE



- ☞ NOIX DE SAINT JACQUES A LA CREME TOMATE BASILIC
- ☞ NOIX DE SAINT JACQUES CHÈVRE PISTOU

Ses Viandes



News

- ☞ EMINCE DE PORC À L'AMARETTO
- ☞ FRICASSÉE DE POULET A LA CREME FRAICHE ET CHAMPIGNONS
- ☞ ANDOUILLETTE DE TROYES
- ☞ TARTARE DE BŒUF
- ☞ ENTRECÔTE DE BŒUF *France*
- ☞ ENTRECÔTE DE BŒUF FORESTIERE *France*
- ☞ COTE DE BŒUF *France*
- ☞ MAGRET DE CANARD
- ☞ LANGUE DE BŒUF ROTI
- ☞ SOURIS D'AGNEAU ROTI AU ROMARIN
- ☞ COTELETTES D'AGNEAU GRILLEES
- ☞ BROCHETTES DE BŒUF
- ☞ BROCHETTES DE POULET

*Supplément : Sauce roquefort où poivre vert

Ses Pâtes fraîches

- ☞ TAGLIATELLES: BOLOGNAISE
CARBONARA
SALMON
AL-PESTO
ROQUEFORT
AUX CHAMPIGNONS
CHÈVRE PISTOU

Ses Lasagnes Maison

- ☞ LASAGNES: A LA BOLOGNAISE
AU SALMON

*nos plats sont accompagnes de diverses garnitures

*Supplément Assiette de frites



Ses Plats Hallal (حلال)

- ☛ ENTRECÔTE DE BŒUF *Provenance (Le charolais St Pierre)*
- ☛ FRICASSÉE DE POULET A LA CREME FRAICHE *Provenance (Crête d'or Etang Salé)*
- ☛ TAGLIATELLES: BOLOGNAISE *Provenance (Le charolais St Pierre)*
- ☛ LASAGNES : A LA BOLOGNAISE *Provenance (Le charolais St Pierre)*

News ☛ BROCHETTES DE BŒUF *Provenance (Le charolais St Pierre)*

News ☛ BROCHETTES DE POULET *Provenance (Crête d'or Etang Salé)*

*Supplément : Sauce roquefort ou forestière



TOUTS LES MIDIS UNE NOUVELLE SUGGESTION

Menu marmailles (jusqu'à 10 ans)

- ☛ STEAK FRITES+ GLACE
- ☛ POULET FRITES+ GLACE
- ☛ FILET DE POISSON suivant arrivage RIZ +GLACE



Ses Délices Maison



- ☞ CAFE OU DECA GOURMAND : assortiment de 3 desserts accompagné d'un café ou deca
- ☞ THE OU INFUSION GOURMAND ; assortiment de 3 desserts accompagné d'un thé ou infusion
- ☞ FONDANT AU CHOCOLAT
- ☞ TIRAMISU
- ☞ MOUSSE AU CHOCOLAT
- ☞ CREME BRULEE

Ses Glaces

NOUGAT GLACE MAISON

L'ARDECHOISE : Glace vanille, crème de marron, amandes grillées, chantilly

FRUITS ROUGES : Glace fraise, cassis, vanille, coulis fruits rouges, chantilly

EXOTIQUE : Glace ananas, glace fruits de la passion, glace mangue, coulis fruits exotiques Rhum, chantilly

CHOCOLAT LIEGEAIS : Glace vanille, glace chocolat, chocolat, chantilly

CAFE LIEGEAIS : Glace vanille, glace, café, café, chantilly

COLONNEL : Sorbet citron, vodka

TROPICALE : Glace coco, Malibu

News LA VERDE : Glace cassis, manzana

News IRISH BAILAY'S : Glace vanille, Bailay's

News AFTER EIGHT : Glace menthe, chocolat, peppermint

BOULE DE GLACE

ASSIETTE DE FROMAGE